

## Randonnées du jeudi 2024-2025

| Date  | Resp        | Téléphone      | Randonnée                                | Dist   | Temps | Déniv | Nb |
|-------|-------------|----------------|------------------------------------------|--------|-------|-------|----|
| 19/9  | Hervé       | 06 75 16 19 21 | Lou Camin de la Planette Saint Peyres    | 15km   | 4h30  | 350m  |    |
| 26/9  | Jacques T   | 06 41 97 76 64 | boucle Laouzas Pic de Montalet           | 16km   | 5h    | 300m  |    |
| 3/10  | Patrick     | 06 73 53 52 42 | Murat sur Vèbre                          | 19km   | 6h30  | 400m  |    |
| 10/10 | Michel      | 07 84 92 12 92 | Les coteaux de l'Isle                    | 17,4km | 5h    | 300m  |    |
| 17/10 | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Saint Martin d'Urbens, autour de la Vère | 18 km  | 5h    | 400m  |    |
| 24/10 | Jean Michel | 06 74 39 52 35 | Pic de Nore par Pradelles                | 6km    | 5h    | 500m  |    |
| 31/10 | Pascale     | 06 14 70 96 90 | Lautrec les 2 châteaux (variante)        | 16km   | 5h    | 300m  |    |
| 7/11  | Jacques T   | 06 41 97 76 64 | Caroux, l'Ayrole et le Vialais           | 10km   | 4h30  | 800m  |    |
| 14/11 | Jean        | 07 68 62 12 97 | Saint Sébastien - Guitalens              | 18km   | 5h30  | 200m  |    |
| 21/11 | Patrick     | 06 73 53 52 42 | Saint Salvy de la Balme                  | 16km   | 5h15  | 350m  |    |
| 28/11 | Guy         | 07 87 53 53 26 | Bellegarde Le Roc                        | 20km   | 6h    | 500m  |    |
| 5/12  | Jean        | 07 68 62 12 97 | Cubserviès                               | 16km   | 6h    | 660m  |    |
| 12/12 | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Saint Antonin - Brousses en boucle       | 17 km  | 5h    | 350m  |    |
| 19/12 | Jacques T   | 06 41 97 76 64 | boucle Saint Salvy Boissezon             | 15km   | 4h30  | 500m  |    |
| 9/1   | Michel      | 07 84 92 12 92 | Mirandol bourgnounac                     | 16km   | 4h30  | 530m  |    |
| 16/1  | Guy         | 07 87 53 53 26 | Chemin des Puechs                        | 12km   | 3h30  | 300m  |    |
| 23/1  | Patrick     | 06 73 53 52 42 | Le Masnau Massuguiès                     | 18km   | 5h15  | 300m  |    |
| 30/1  | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Trébas et le circuit de Frayssines       | 14 km  | 4h    | 300m  |    |
| 6/2   | Pascale     | 06 14 70 96 90 | Réalmont le sentier des tendes           | 19km   | 5h30  | 350m  |    |
| 13/2  | Hervé       | 06 75 16 19 21 | Les coteaux de Carlus et Mourens         | 18km   | 5h    | 400m  |    |
| 20/2  | Guy         | 07 87 53 53 26 | Labessonié L'Houlette                    | 16km   | 5h30  | 480m  |    |
| 27/2  | Patrick     | 06 73 53 52 42 | La Salvetat sur Agout                    | 16km   | 5h    | 300m  |    |
| 6/3   | Michel      | 07 84 92 12 92 | Les hauts de Gaillac                     | 19km   | 5h    | 350m  |    |
| 13/3  | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | La Fontaine des trois évêques (Sales)    | 13 km  | 4h    | 300m  |    |
| 20/3  | Jean Michel | 06 74 39 52 35 | Marmonieres,Roc de l'aigle,Trassanel     | 10km   | 5h    | 500m  |    |
| 27/3  | Patrick     | 06 73 53 52 42 | Labastide Rouairoux                      | 15km   | 5h30  | 500m  |    |
| 3/4   | Guy         | 07 87 53 53 26 | Sieuras Les Terres Blanches              | 14km   | 4h30  | 150m  |    |
| 10/4  | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Bruniquel - Penne en boucle              | 18 km  | 5h    | 600m  |    |
| 17/4  | Hervé       | 06 75 16 19 21 | Le Puech d'En blanc                      | 15km   | 4h30  | 440m  |    |
| 24/4  | Michel      | 07 84 92 12 92 | Donnazac -Noailles                       | 20km   | 5h30  | 270m  |    |
| 1/5   | Jean Michel | 06 74 39 52 35 | Tour des Cammazes                        | 16km   | 5h30  | 350m  |    |
| 8/5   | Guy         | 07 87 53 53 26 | Les Agathes Montredon                    | 18km   | 5h30  | 600m  |    |
| 15/5  | Patrick     | 06 73 53 52 42 | Saint Pierre de Trivisy                  | 19km   | 5h30  | 350m  |    |
| 22/5  | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Penne - Vaour (la Gresinhola)            | 22 km  | 6h    | 400m  |    |
| 29/5  | Hervé       | 06 75 16 19 21 | Las Planques et les viaducs du Viaur     | 17km   | 4h30  | 520m  |    |
| 5/6   | Guy         | 07 87 53 53 26 | Haute Vallée du Dadou                    | 17km   | 5h30  | 840m  |    |
| 12/6  | Jacques B   | 06 74 69 82 75 | Ombrages et Paysages St Etienne de V     | 20,7km | 6h    | 300m  |    |
| 19/6  | Jean Michel | 06 74 39 52 35 | Lac de Laprade,Lac de la galaube         | 20km   | 6h    | 200m  |    |
| 26/6  | Hervé       | 06 75 16 19 21 | La Grésigne (MF la grande Barraque)      | 19km   | 5h30  | 470m  |    |

